

SZKOŁA PODSTAWOWA IM. MIKOŁAJA Z RYŃSKA W RYŃSKU

- Szkołą Promującą Zdrowie
 - od 2021 roku

SZKOŁA PODSTAWOWA

im. MIKOŁAJA Z RYŃSKA





PRZYJAZNE OTOCZENIE, ZIELEŃ POZYTYWNI WPŁYWAJĄCA NA CZŁOWIEKA



JESTEŚMY BEZPIECZNI I WOLNI OD NAŁOGÓW

- PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ

- Spotkania z policjantem (bezpieczna droga, odpowiedzialność karna)
- Dzień bez Uzależnień w ramach Święta Szkoły
- Lekcje na temat bezpiecznego Internetu (spotkania z psycholog, zajęcia w klasach, realizacja programu „Loguj się z głową”)
- Domowi Detektywi. Jaś i Małgosia na tropie (program rekomendowany)
- Debata – dotycząca alkoholu (program rekomendowany)
- Debata - Smak Życia, czyli Debata o dopalaczach (program rekomendowany)
- „Impact” - Interdyscyplinarny Model Przeciwdziałania Agresji i Cyberprzemocy Technologicznej
- Warsztaty profilaktyczne (alkohol, e-papierosy – Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki, Terapii i Integracji Społecznej, Towarzystwo Powrotu z U – warsztaty dotyczące uzależnień, w tym cyfrowych)
- Spektakle i koncerty profilaktyczne

WARSZTATY PROFILAKTYCZNE



SPOTKANIA Z POLICJANTAMI



SPEKTAKLE PROFILAKTYCZNE



UMIEMY ZE SOBĄ ROZMAWIAĆ, DBAMY O RELACJE

❖ Programy rekomendowane:

- Przyjaciele Zippiego
- Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej
- Apteczka Kierunek optymizm (w trakcie rekomendacji)
 - Iskra odporności
- Domowi detektywi. Jaś i Małgosia na tropie
 - Debata

APTECZKA PIERWSZEJ POMOCY EMOCJONALNEJ, PRZYJACIELE ZIPPIEGO, DEBATA



INNE PROGRAMY I PRZEDSIĘWZIĘCIA, KTÓRE POZYTYWNIIE WPŁYWAJĄ NA RELACJE

- Młode Głowy – od 2022
- Polubić stres – program Sanepidu
- Tydzień Zdrowia Psychicznego
 - Dzień Życzliwości
 - Dzień Tolerancji
- Wakacyjne warsztaty socjoterapeutyczne (PCPR)
- „Moje emocje” w ramach projektu Rodzina w Centrum (PCPR)
 - Darmowe półkolonie podczas ferii (PCPR)
- Wsparcie medyczne i psychologiczne dla rodzin objętych projektem PCPR (psychiatra)



Dzień Życzliwości i Pozdrowień

Szkoła Podstawowa im. Mikołaja z Ryńska w Ryńsku

21 listopada 2022r.

SZKOLIMY SIĘ, DBAMY O SZKOLENIA DLA RODZICÓW

- Motywacja i inspiracja (prof. J. Pyżalski)
- Przemoc i cyberprzemoc rówieśnicza (prof. J. Pyżalski) + rodzice
- Nastolatek w kryzysie (terapeuta T. Bilicki) + rodzice
- Kompetencje 4K
- Programy rekomendowane
- Mediacje w szkole
- Młode Głowy + rodzice
- Projekt „Szkoła bezpieczna cyfrowa” Fundacji Dbam o Mój Zasięg + rodzice
- Towarzystwo Powrotu z U + rodzice

SZKOLIMY SIĘ



ŻYCZLIWA ATMOSFERA W NASZEJ SZKOLE

AKCJE CYKLICZNE

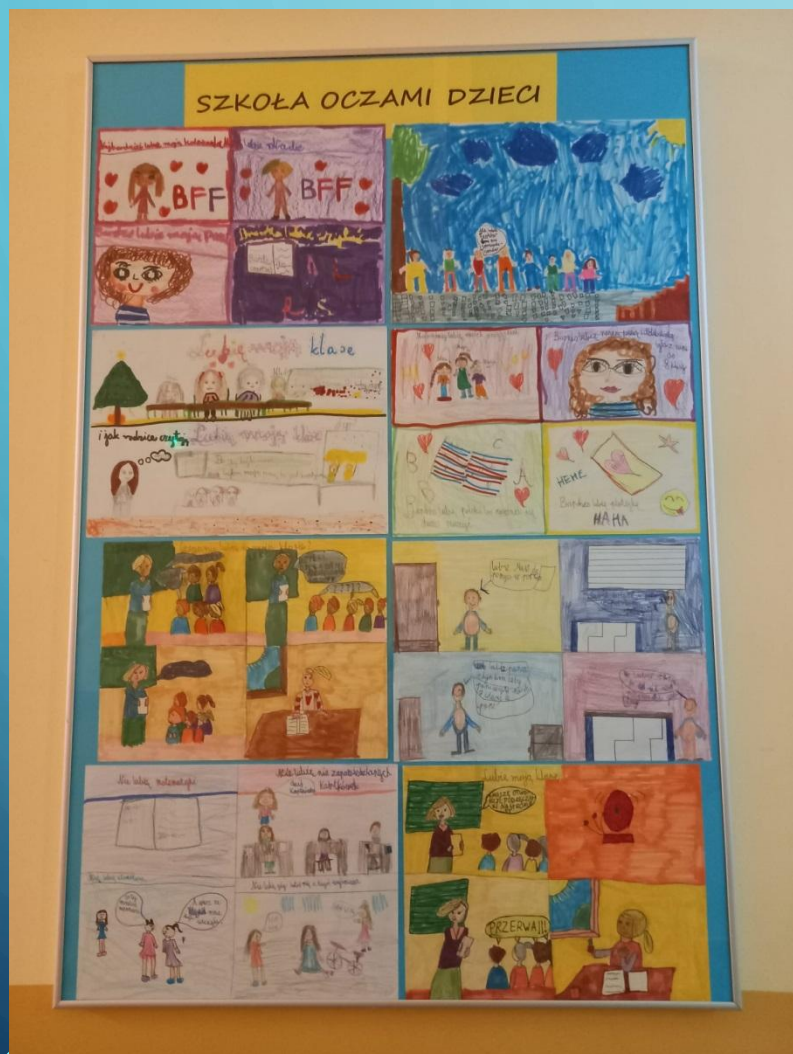
- Skrzynka Zaufania
- Dzień Godności Osób Niepełnosprawnych
 - Noc w szkole
- Kiermasz Bożonarodzeniowy
 - Dzień pustej klasy
 - Czytanie z mufinką
 - Święto Szkoły

ŻYCZLIWA ATMOSFERA W NASZEJ SZKOLE

WOŁONTARIAT

- Szlachetna Paczka
 - WOŚP
- Pomoc dla powodzian
- Zbiórki dla dzieci z domu dziecka
- Zbiórka karmy dla zwierząt ze schroniska

ŻYCZLIWOŚĆ W NASZEJ SZKOLE



DZIEŃ PUSTEJ KLASY





DZIEŃ GODNOŚCI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH, WYCIECZKI Z WARSZTATAMI



NOC W SZKOLE



DBAJĄC O ZIEMIĘ, DBASZ O ZDROWIE

- Dzień Wody
- Sprzątanie świata
- Dzień Drzewa
- Dzień Jabłka
- Dzień Dyni
- Dzień Pszczoły
- Szkolny sad

DZIEŃ JABŁKA, DZIEŃ DRZEWA





DZIEŃ WODY



DZIEŃ PSZCZOŁY



DBAMY O ZIEMIĘ

- Akcje dokarmiania zwierząt
 - Karmniki dla ptaków
- Współpraca z Kołem Łowieckim Bażant
 - Wycieczki do lasu
 - Dzień Ziemi

WSPÓŁPRACA Z KOŁEM ŁOWIECKIM BAŻANT







KARMNIKI DLA
PTAKÓW

ZDROWE ODŻYWIANIE



ŚNIADANIA NA TRAWIE, KTÓRE TWORZĄ ŻYCZLIWĄ ATMOSFERĘ





DZIEŃ CHLEBA



RUCH TO ZDROWIE



- Aktywna Szkoła, SKS
- Umiem Pływać
- Biwaki Sportowe
- Taneczne przerwy

RUCH TO ZDROWIE



Dbamy o zdrowie uczniów i społeczności lokalnej



ŻYCZLIWOŚĆ, KTÓRA OD NAS PŁYNIE I DO NAS WRACA



TO CO NAS WYRÓŻNIA



NASI NIEZASTĄPIENIE RODZICE





DZIĘKUJĘ
ZA
UWAGĘ